

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO MOTOR CON PELOTA		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA Y LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO. 2. TRABAJO DE FUERZA POR PAREJAS Y EN GRUPO, SE UBICARAN POR PAREJAS Y LUEGO DE REALIZAR CARRERA CONTINUA SE HARÁN EJERCICIOS DE OPOSICIÓN CON FUERZA Y EJERCICIOS DE TRACCIÓN POR PAREJAS	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. CONTRAATAQUE		25 25	3. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS DESPUÉS DE PASE, SE UBICAN POR GRUPOS Y SE REALIZAN CORTES PARA RECIBIR DEL COMPAÑERO Y LANZAR A CANASTA, SE HARÁ ÉNFASIS EN EL LANZAMIENTO EN SUSPENSIÓN 4. TRABAJO DE 11, CONTRAATAQUE SE JUGARA 3 VS 2 EN MEDIO CAMPO Y EL QUE OBTENGA EL REBOTE SALDRÁ CON LOS DOS COMPAÑEROS DE LOS EXTREMOS A JUGAR 3 VS 2 EN EL OTRO MEDIO CAMPO	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA		30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			No asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			Asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO